

POKRZYWKA

opracował dr n. med. Marek Kaszuba



Czym jest pokrzywka?

- Pokrzywka jest chorobą objawiającą się zmianami skórными o typie różowych, wypukłych, nieregularnych plam, które swędzą i przypominają wyglądem miejsca na skórze poparzone pokrzywą.
- Może być spowodowana nadwrażliwością (alergią) lub innymi przyczynami.
- W większości przypadków pokrzywka pojawia się i znika w ciągu kilku godzin. U niektórych osób może występować wielokrotnie.
- Niektórzy pacjenci z pokrzywką mają równocześnie obrzęk zwany naczynioruchowym. Obrzęk naczynioruchowy to opuchlizna lub nabrzmienie określonej części ciała. Występuje on zwykle na twarzy, powiekach, małżowinach usznych, w jamie ustnej, na rękach, stopach lub genitaliach.

Czy pokrzywka jest niebezpieczna?

- Sama pokrzywka nie jest niebezpieczna. U niektórych osób z pokrzywką lub obrzękiem naczynioruchowym mogą natomiast wystąpić niebezpieczne reakcje alergiczne.
- Pilnej konsultacji lekarskiej wymagają pacjenci, u których nagle pojawi się pokrzywka lub obrzęk z następującymi dodatkowymi objawami:
 - trudności w oddychaniu,
 - ucisk w gardle,
 - nudności i wymioty,
 - skurcze lub bóle brzucha,
 - omdlenie.

Dlaczego mam pokrzywkę?

- Jeśli pokrzywka wystąpiła u Pani/Pana po raz pierwszy w życiu, może Pani/Pan mieć nadwrażliwość (alergię) na jakiś czynnik. Pokrzywka może pojawić się z powodu nadwrażliwości na:
 - zażyte leki, takie jak antybiotyki lub aspiryna,
 - zjedzone pokarmy, takie jak jajka, orzechy, ryby lub owoce morza,

- dotknięty owoc, zwierzęcą ślinę, lateks,
- użądlenia owadów.
- Jeśli pokrzywka jest spowodowana nadwrażliwością, należy unikać tego na co jest się uczuloną/uczulonym.
- Pokrzywka może być także spowodowana przez:
 - zakażenia,
 - kontakt skóry z zimnym powietrzem lub wodą,
 - ucisk skóry lub wibracje,
 - zmiany temperatury ciała (np. wychłodzenie po gorącej kąpieli lub wysiłku fizycznym).
- Jeśli Pani/Pana pokrzywka utrzymuje się przez większość dnia i trwa dłużej niż 6 tygodni, prawdopodobnie nie wynika ona z nadwrażliwości (alergii). Pokrzywka, która trwa tak długo nazywana jest przewlekłą i w większości przypadków, nie wiadomo, co jest jej przyczyną.
- Jeśli ma Pani/Pan przewlekłą pokrzywkę, będzie Pani/Pan prawdopodobnie wymagała/wymagał codziennego zażywania leków aby ją opanować. Na szczęście, pokrzywki przewlekłe z czasem ustępują.

Jakie jest leczenie pokrzywki?

- Część osób z pokrzywką nie wymaga leczenia. Pokrzywka ustępuje zwykle w ciągu kilku dni lub tygodni, nawet jeśli nie stosuje się żadnych leków.
- Jeśli wymagane jest leczenie, pierwszym krokiem będzie ustalenie, jaki czynnik wyzwała pokrzywkę u danej osoby. Gdy zostanie on ustalony, osoba ta będzie musiała go unikać.
- Aby zmniejszyć świąd, można zażywać leki zwane przeciwhistaminowymi. Leki te są również stosowane w leczeniu kataru siennego.
- Jeśli pokrzywka jest ciężka albo utrzymuje się przewlekłe, alergolog może przepisać na krótki czas leki zwane steroidami. Leki te są skuteczne, ale nie powinny być zażywane zbyt długo, ponieważ mogą wywołać poważne efekty uboczne. Steroidy znacznie łagodzą świąd, zmniejszają obrzęk i redukują pokrzywkę.

*Porozmawiaj ze swoim alergologiem
o diagnostyce oraz o korzyściach i ograniczeniach
związanych ze stosowaniem opisanych powyżej różnych sposobów leczenia
pokrzywki.*