

Przygotowanie do **badania spirometrycznego**

Cel badania:

Ocena czynności układu oddechowego w zakresie przepływu powietrza przez drogi oddechowe.

Opis badania:

- Badanie polega na wykonaniu kilku (od 3 do 4) spokojnych ale głębokich oddechów przez ustnik aparatu, a następnie kilku (od 3 do 8) nasilonych, gwałtownych wydechów do aparatu, który mierzy ilość powietrza wydostającego się z płuc.
- W przypadku wyniku wskazującego na zwężenie oskrzeli badanie powtarza się po 20 minutach od zastosowania leku wziewnego rozszerzającego oskrzela.

Przed badaniem należy przez:

- minimum 6 tygodni pozostawać bez infekcji układu oddechowego (np. przeziębienie, zapalenie oskrzeli, grypa)
- 4h nie pić alkoholu
- 2h nie jeść obficie
- 2h nie palić
- 30 min odpoczywać
- ubrać luźne ubranie
- i - jeśli to możliwe - nie stosować w dniu badania leków wziewnych rozszerzających oskrzela.

Badanie jest przeciwwskazane:

- u osób z
 - niekontrolowanym nadciśnieniem tętniczym
 - tętniakiem aorty lub tętnic mózgu
 - odmą opłucnową
- po zawale serca przez 1 miesiąc
- po operacji mózgu przez 6 tygodni
- po odwarstwieniu siatkówki przez 2 miesiące
- po operacji oka przez 2 tygodnie do 6 miesięcy

Jeśli dotyczy Panią/Pana którąkolwiek z opisanych sytuacji, proszę powiadomić personel wykonujący spirometrię.