

Przygotowanie do **alergiczných punktowych testów skórných**

Cel badania:

Alergiczne punktowe testy skórne pozwalają wykazać uczulenie na alergeny wziewne i pokarmowe.

Opis badania:

Testy trwają ok. 40 minut i polegają na nałożeniu kropli roztworów badanych alergenów oraz preparatów kontrolnych na wewnętrzną stronę przedramienia. Następnie specjalnym "lancetem" wykonuje niewielkie nakłucia skóry. 15 minut później krople usuwa się ze skóry za pomocą gazika, a następnie dokonuje się odczytu testów. Ocena polega na sprawdzeniu, czy skóra w miejscu nakłucia zarumieniła się i czy zareagowała powstaniem bąbla, co jest dowodem uczulenia.

Leki, które należy odstawić przed wykonaniem testów (wpływające na wynik badania):

- na 3 dni przed testami
 - preparaty wapnia
 - feniramina
 - difenhydramina
- na 5 dni przed testami
 - doksepina
 - prometazyna
- na 14 dni przed testami
 - przeciwalergiczne leki histaminowe – bilastyna, cetyryzyna, desloratadyna, feksofenadyna, ketotifen, klemastyna, lewocetyryzyna, loratadyna, ruptadyna
 - hydroksyzyna
 - chlorfenazyna
 - sterydy oraz inhibitory kalcyneuryny stosowane miejscowo na skórę przedramion
- na 21 dni przed testami
 - klomipramina

W dniu testów na skórę przedramion nie należy stosować preparatów nawilżających ani natłuszczających.

Możliwość wystąpienia powikłań

Testy są obarczone ryzykiem wystąpienia powikłań, takich jak:

- świąd skóry, rozległy rumień przedramienia, pokrzywka,
- napad astmy, zaostrzenie objawów alergicznego nieżytu nosa,
- uczulenie na testowany alergen,
- wstrząs anafilaktyczny.

Powyższe powikłania zdarzają się rzadko, jednak należy liczyć się z możliwością ich wystąpienia.

Opracował dr n. med. Marek Kaszuba

www.markasmed.pl